

DRYNEEDLING



نظریه گان (مدل رادیکولوپاتی میوفشیال تریگروپونت)

ویشن بر اساس قانون دن nonac rosenblueth و

دنرویشن بافت ها - بالارفتن حساسیت بافت - افزایش حساسیت به اسیتل
کولین در نورو ماسکولار جانکشن - منجر به کوتاهی عضله ، درد و ایجاد
میوفشیال تریگروپونت

تعریف درد میوفشیال بر اساس تئوری گان

همیشه نتیجه ای از رادیکولوپاتی یا پریفرال نوروپاتی است
گان معتقد است کوتاهی عضلات پاراسپاینال به ویژه مولتی فیدوس منجر به فشردگی دیسک و
سوراخ بین مهره ای یا فشار روی ریشه عصب شده و ایجاد نروپاتی - Narrowing و درد

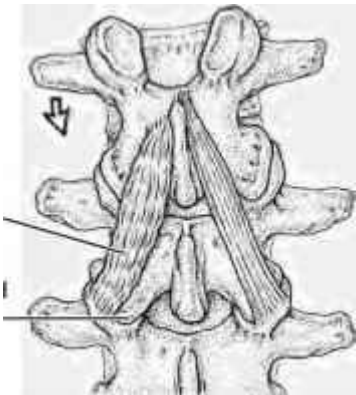
محدودیت در جریان ایمپالسها عصبی در همه ی ساختمانهای عصب دهی شده
منجر به آتروفی، تشدید تحریک پذیری و افزایش حساسیت می گردد و میتواند روی
تمام ساختمان ها : عضلات اسکلتی، عضلات صاف، نورون های اسپاینال، عقده
های سمپاتیک و غده های آدرنال و سلول های عرقی و سلول های مغزی اثر
بگذارد

عضله مولتی فیدوس و عملکرد آن بیشترین اهمیت از لحاظ ثباتی - فیبرهای سگمانی - عصب
گیری مجزا

از خارج به طرف خط وسط بدن، بالا و پایین خطی که دو اسپاینوس پروسس فوقانی و
پایینی را بهم وصل می کند کشیده شده است تمرکز هر فاسیکل بر روی زائده خاری هر
سگمان میتواند لوردوز هر مهره را با توجه به نیروهای وارد شده تطابق دهد و یکی

فوقانی و پایینی را بهم وصل میکند کشیده شده است تمرکز هر
فاسیکل بر روی زائده خاری هر سگمان میتواند لوردوز هر مهره را با
توجه به نیروهای وارد شده تطابق دهد و یکی از عوامل ثبات دهند ستون
فقرات باشد

کاهش اندازه - عدم بازگشت اندازه - مانع بهبودی درمان و تقویت به
صورت جداگانه برای حصول مجدد اندازه



موثرترین نقاط درمان از نظرگان

نزدیک به موتورپوینت یا نوروماسکولار جانکشن عضلاتی که از یک قسمت مایوتومال با شاخ قدامی و خلفی نخاع عصب دهی میشوند.

شاخ خلفی اولیه نخاع سگمنتالی با عضلات پاراسپاینال شامل مالتی فیدوس شاخ قدامی اولیه با بقیه آن مایوتوم ارتباط دارد.

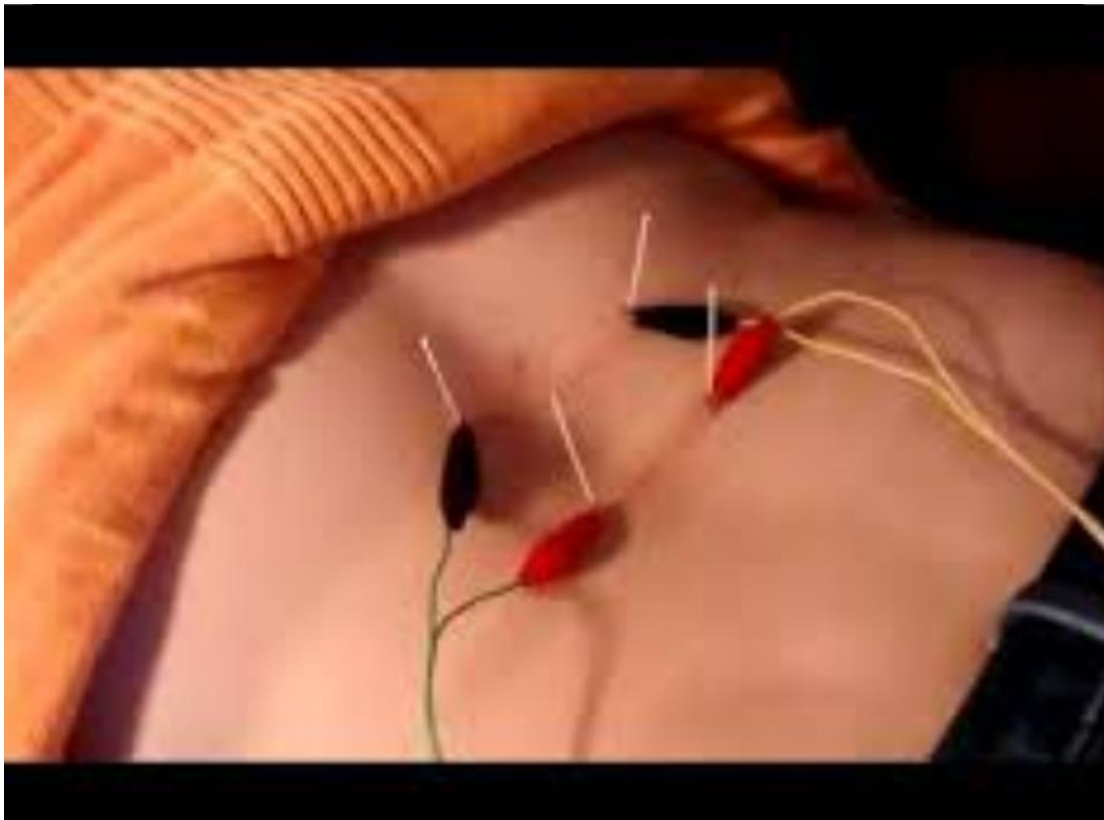
بنابراین درمان باید شامل همیشه عضلات پاراسپاینال و نیز بیشتر عضلات پیرامونش باشد.

خوابیدن به صورت دمر، طول سوزن ۶۰ میلیمتر و ضخامت ۳/۰ میلیمتر، و با فاصله ای معادل یک بند انگشت

از خط میانی در خارج از زائده خاری L۵-L۳ که با زاویه ای به سمت داخل و تمایل به خط عمود و به صورت عمود بر لامینا وارد پوست شد تا به لامینا و عضله ی مولتی فیدوس برسد. برخورد سوزن به پشت استخوان

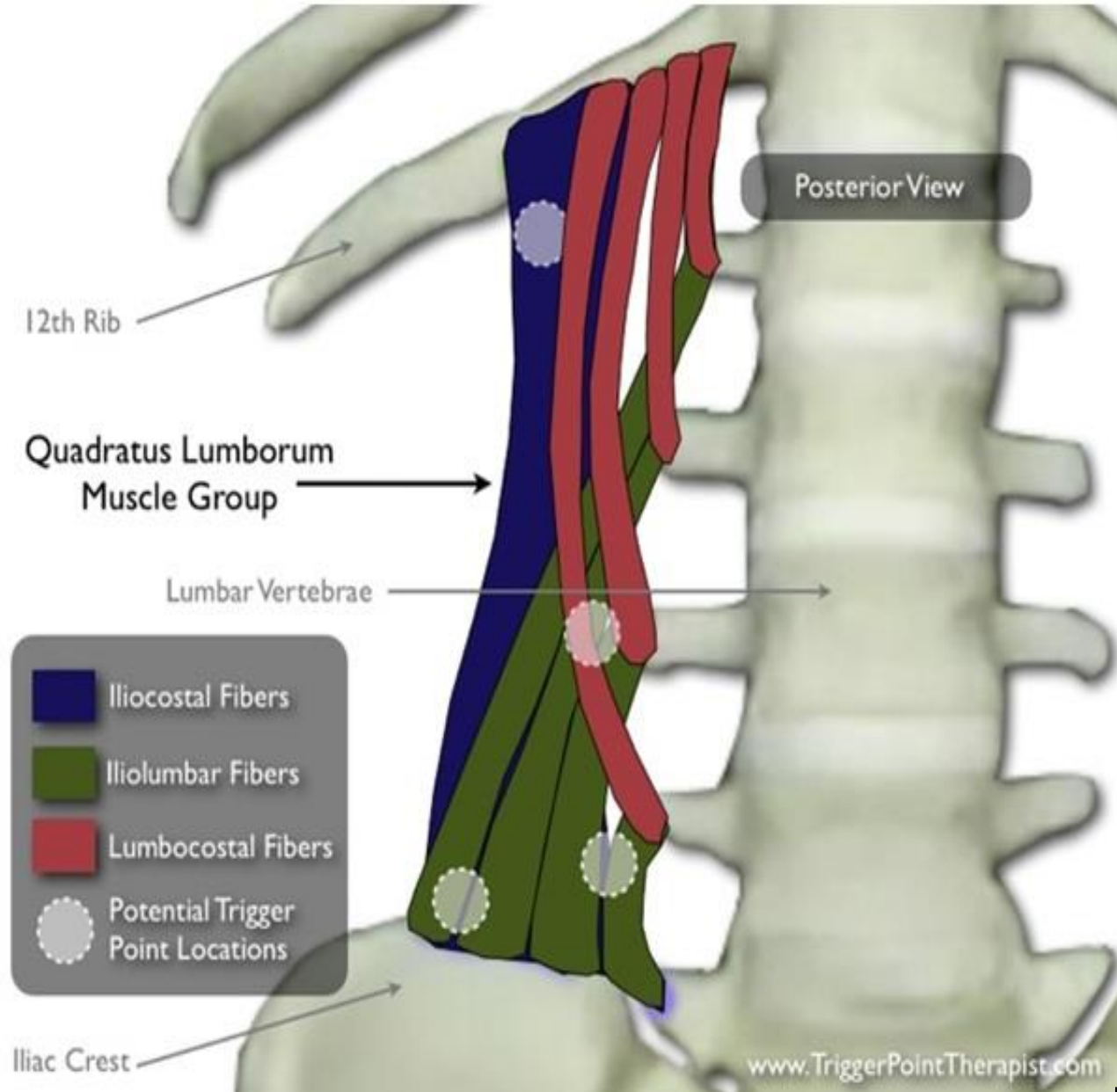
لامینا ما را از رسیدن به عضله مولتی فیدوس مطمئن می کند. وقتی سوزن وارد عضله شد با فرکانسی سریع سوزن را به صورت پیستونی حرکت داده میشود







عضله کوادراتوس لومباروم (QL)

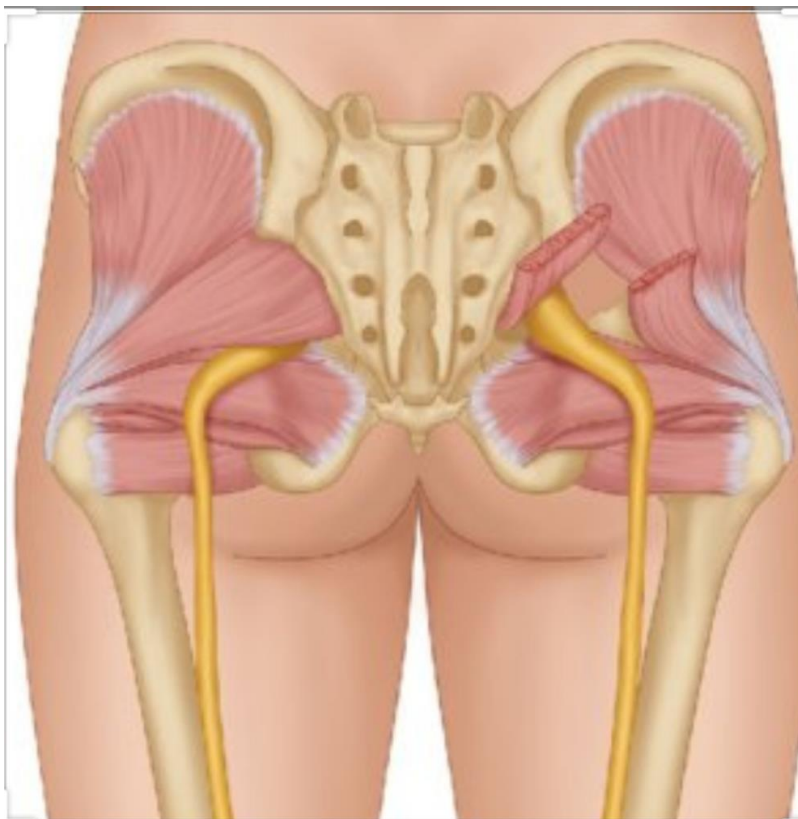


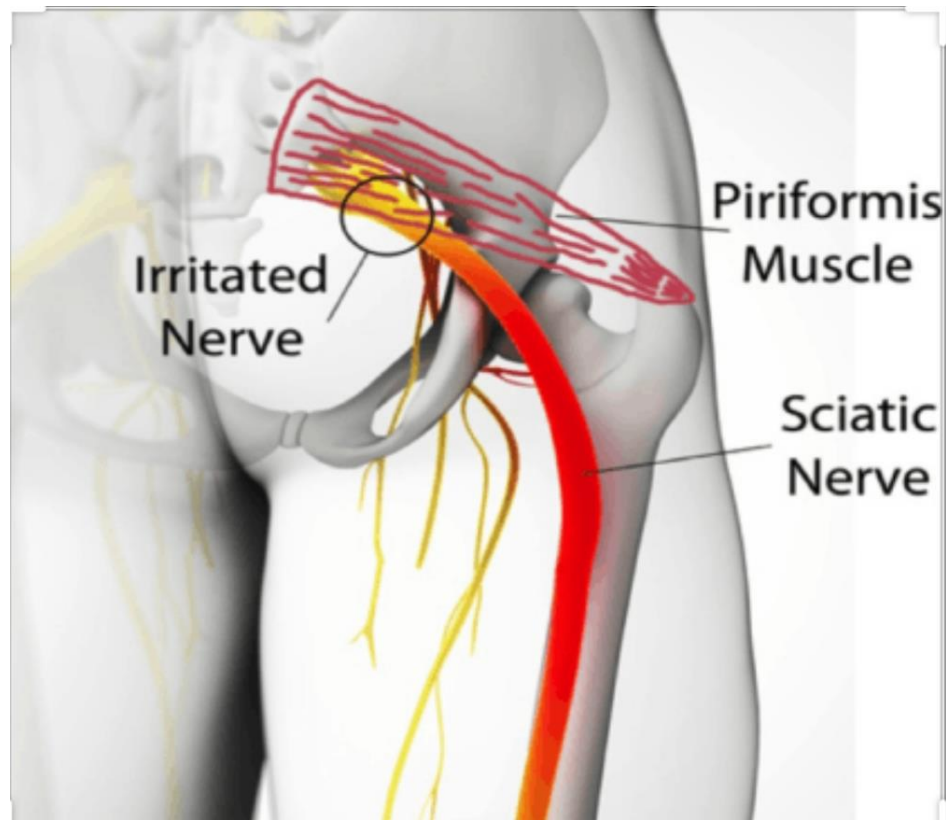


طول کافی خوابیدن به پهلو - سوزن با (۳cm نقطه ۳ در جهت زائده عرضی - (۵-۶

عدم درمان









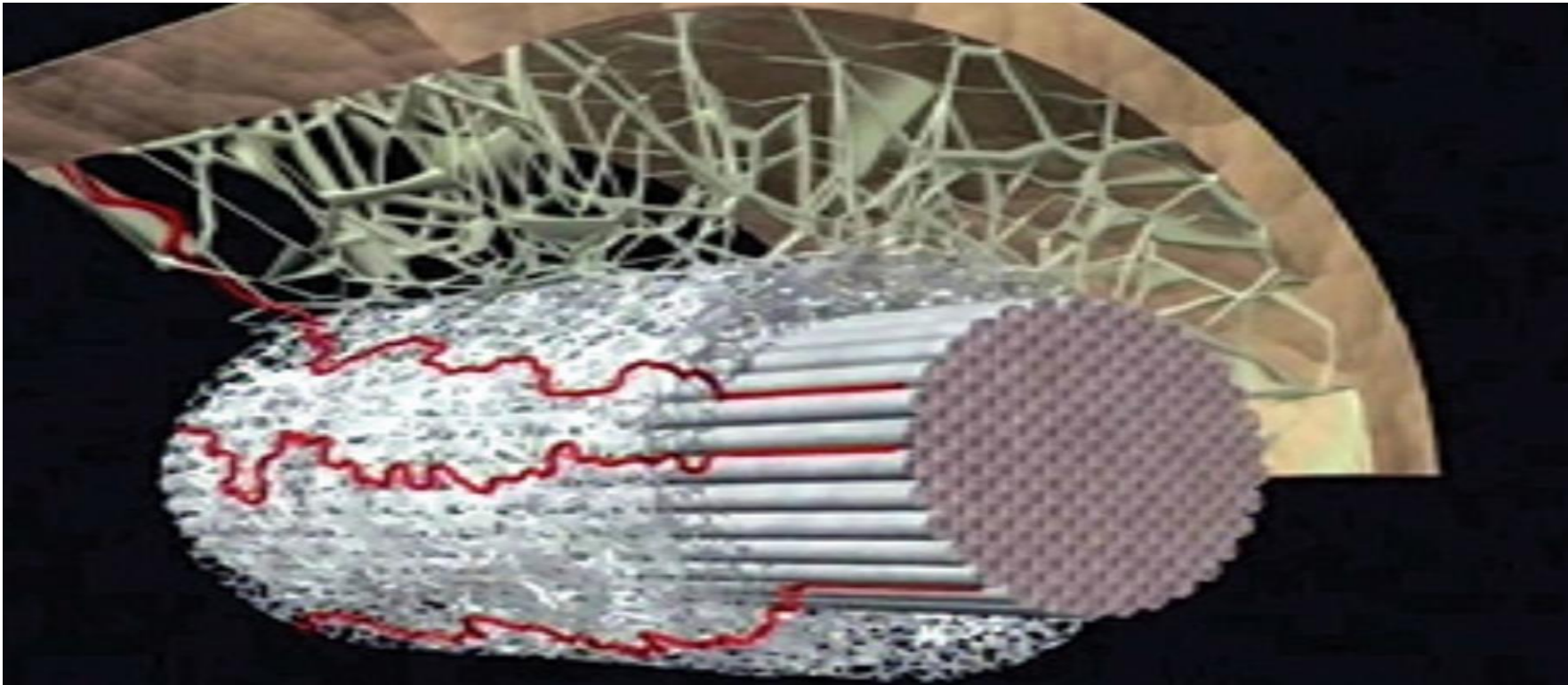




Fascia



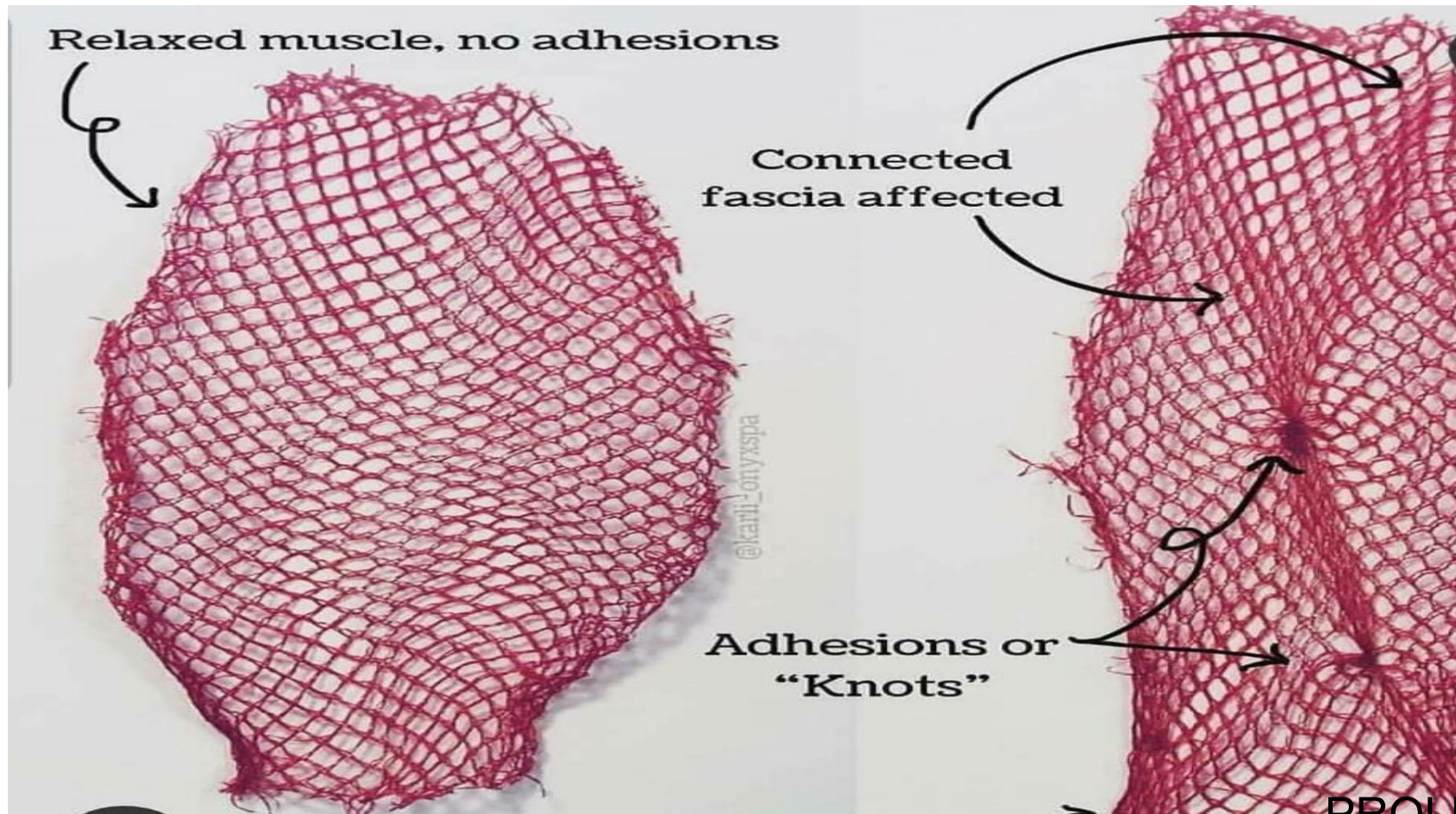
FACIA RELEASE



FACIA RELEASE



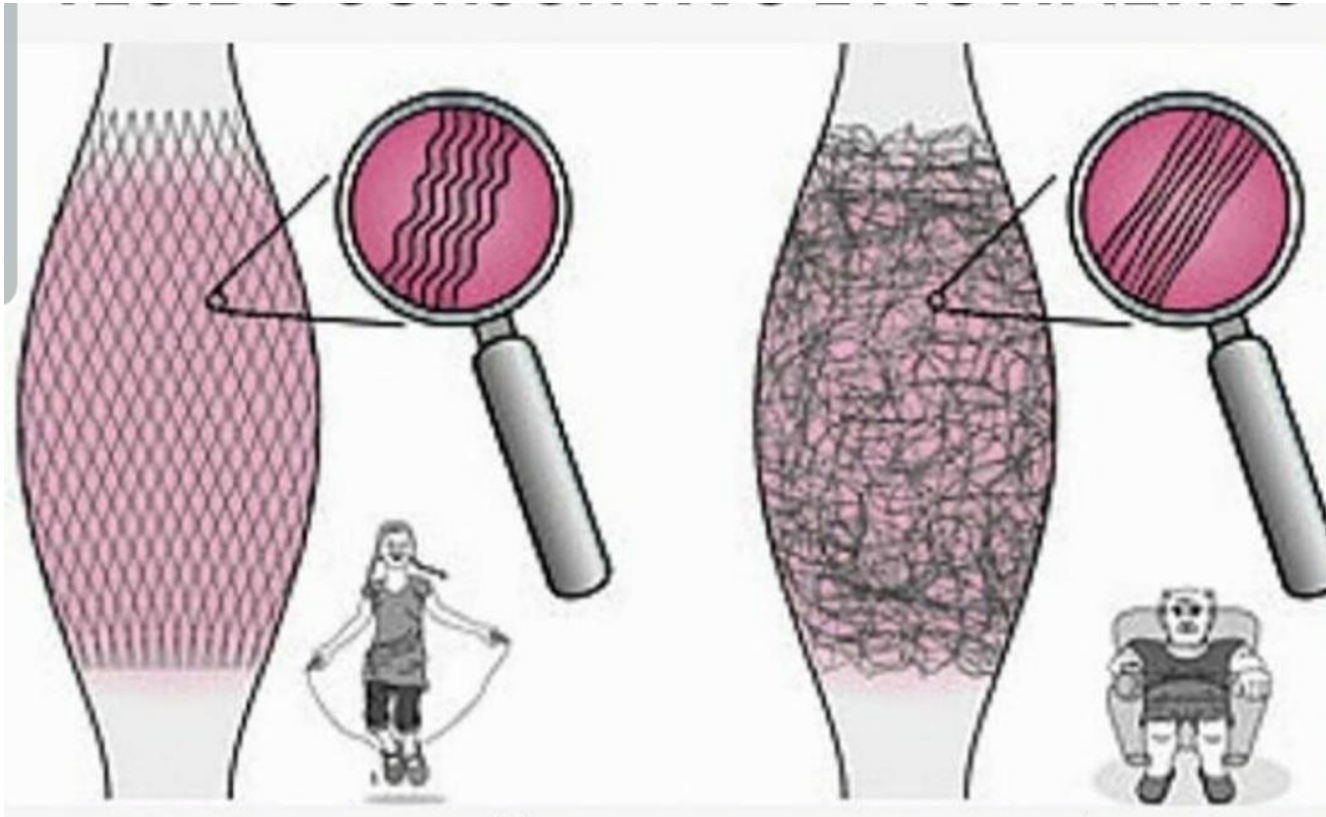
FACIA



FACIA



FACIA





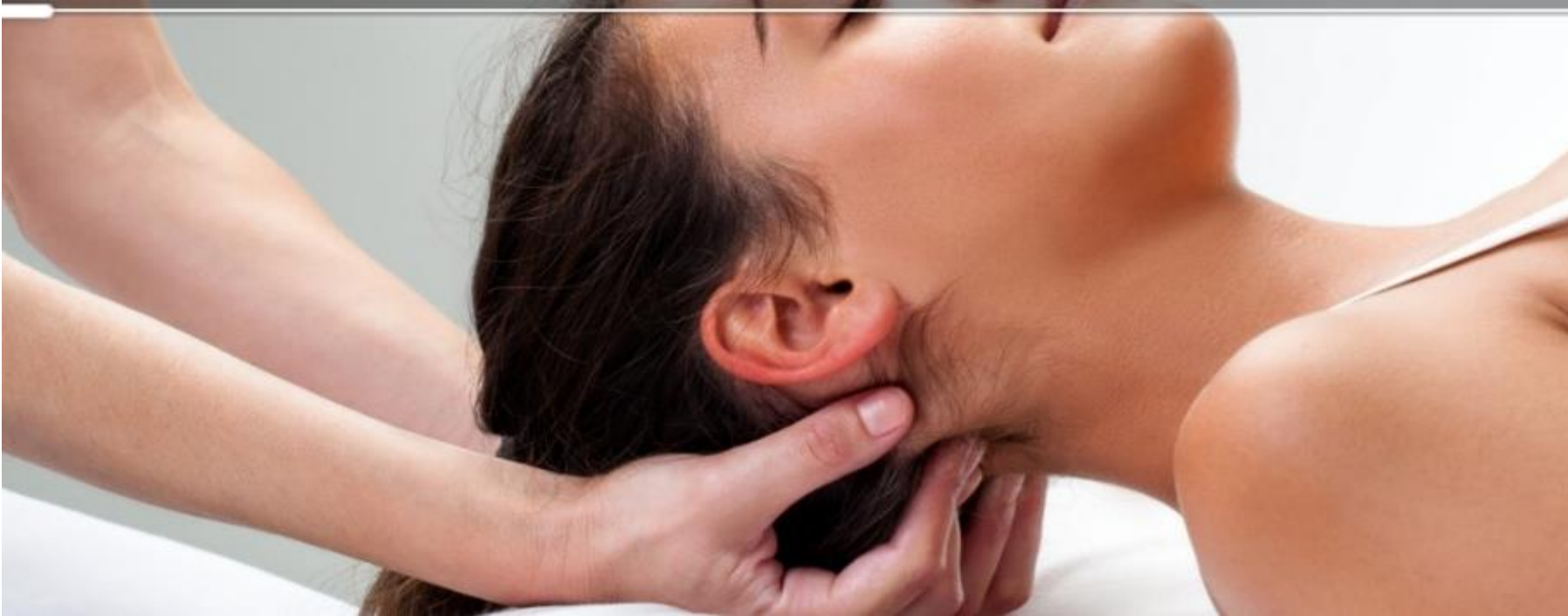








CRANIOSACRAL



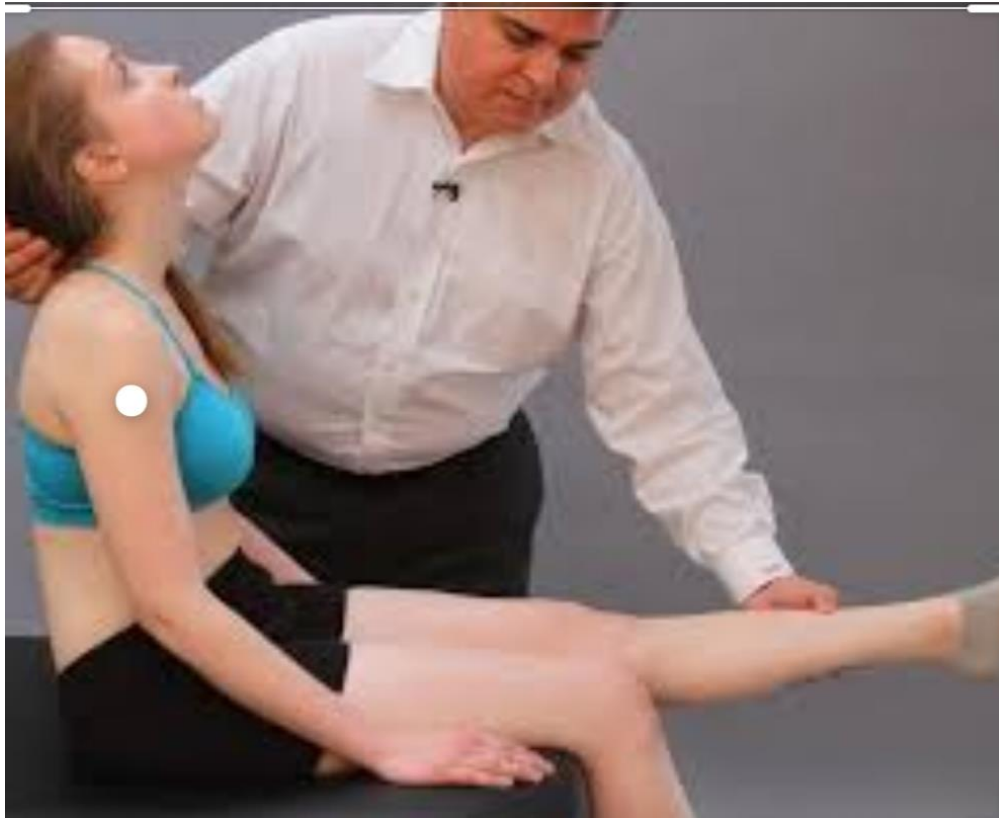
SELF RELEASE



SELF RELEASE PRIFORMIS



NEUROMOBILIZATION step1



NEUROMOBILIZATION step 2



NEUROMOBILIZATION step 3



NEUROMOBILIZATION



STRAIN COUNTERSTRAIN TECHNIQUE



EXERCISE





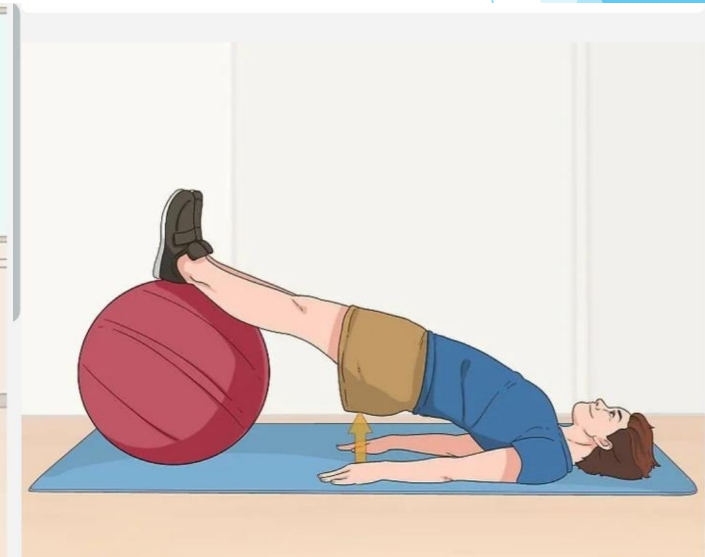
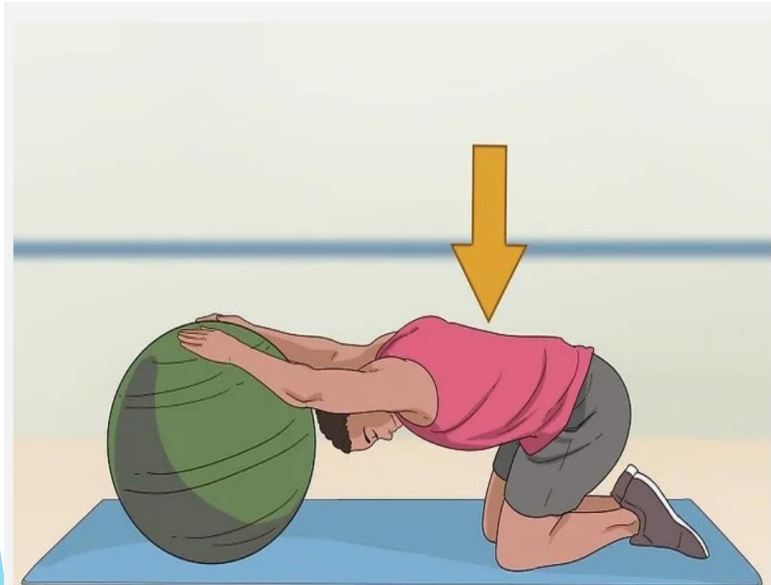
Copyright © 2018 Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins

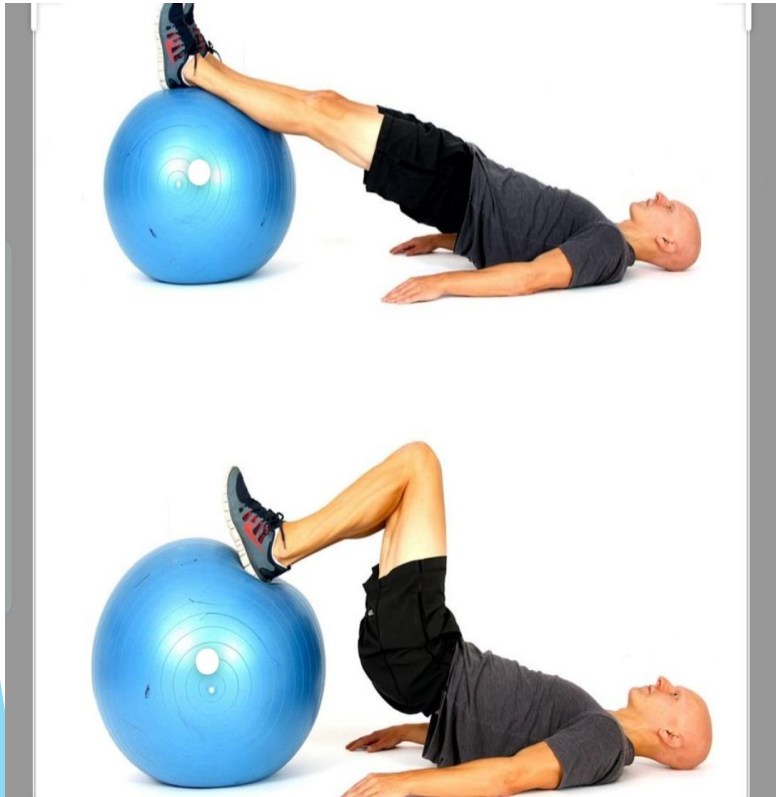


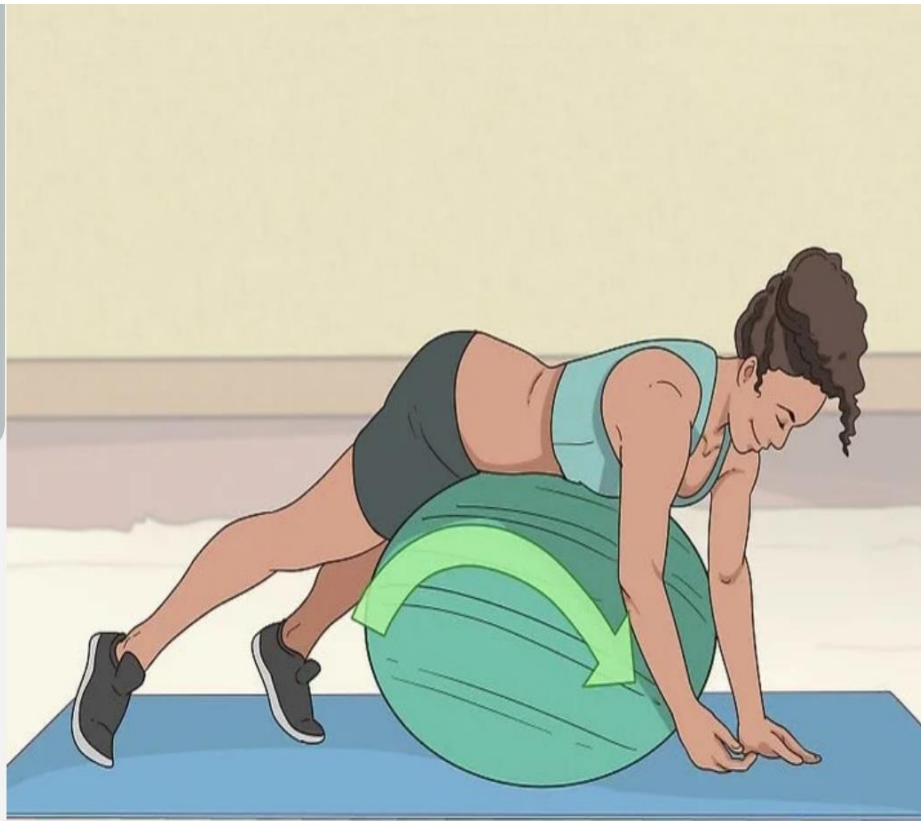
Copyright © 2018 Wolters Kluwer Health | Lippincott Williams & Wilkins





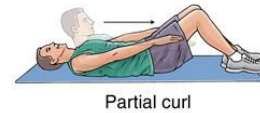






Rehabilitation Exercises for Chronic Back Pain

Low Back Pain Exercises





Standing hamstring stretch



Quadruped arm/leg raise



Gluteal stretch



Cat and camel



Pelvic tilt



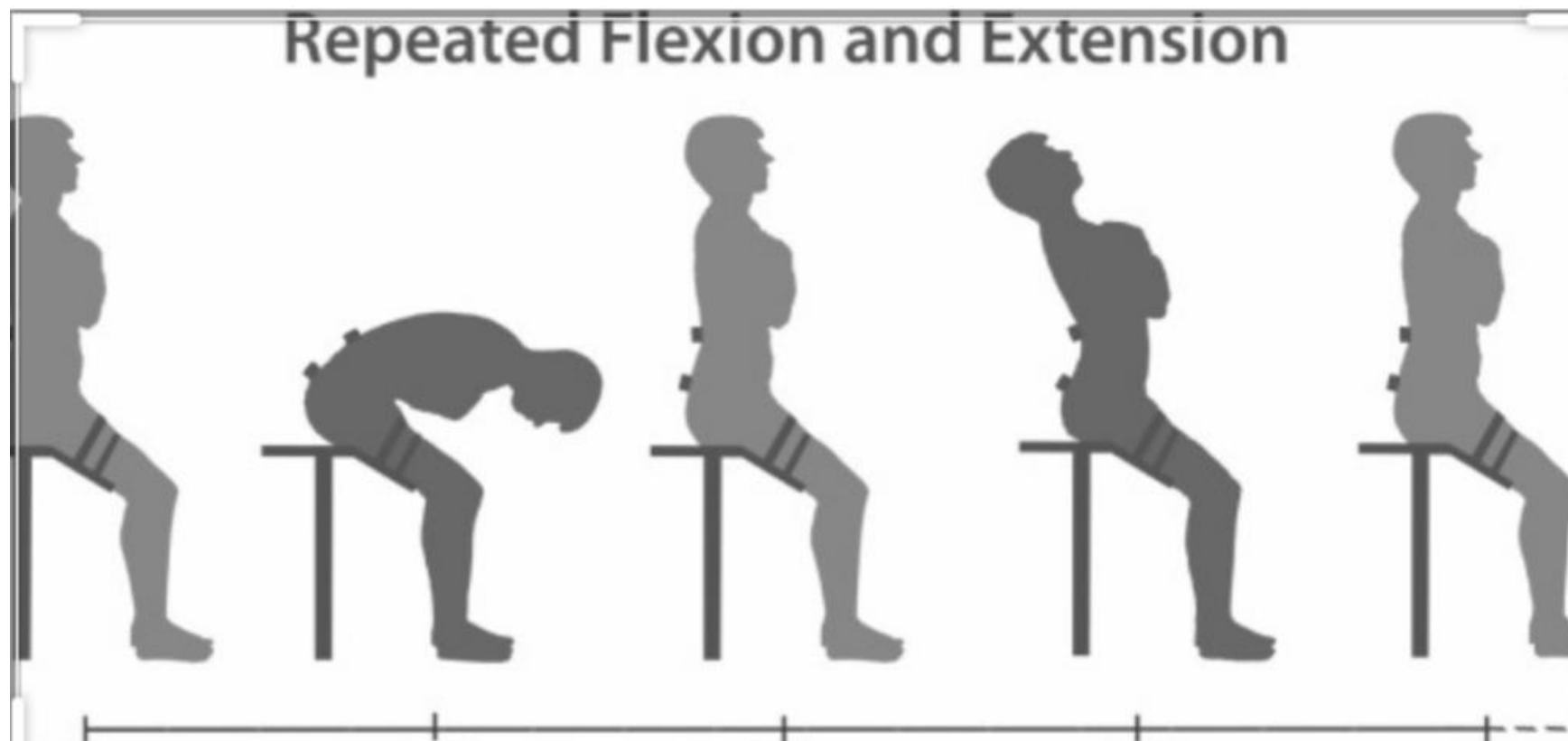
Extension exercise



Partial curl



Side plank



سپاس از توجه شما

